



Samen innerlijke rust en balans ervaren in deze bijzondere tijd?



Kundalini Yoga Friesland biedt nu online yoga lessen aan, voor het versterken van het immuunsysteem en meer levensenergie.

Kundalini Yoga

De Yoga van
het Bewustzijn



Yoga Coaching

Voor persoonlijke
en spirituele groei.



Shakti Dance

De Yoga van de Dans met als basis de
Kundalini Yoga, bestaat uit 8 fasen.



Ayurvedische Massage

Door yoga, meditatie, massages en een
aangepaste voeding kun je je levensstijl aanpassen.

Nu
tijdelijk
je eerste les
gratis.